

# USO DEL VAPE

“Humo mortal”

Alexa Herrera, Adilene Herrera,  
Nycolle Otero y Bryan Rivera

Mtra. Kristy Nallely Zepeda Félix  
Didáctica de la oralidad



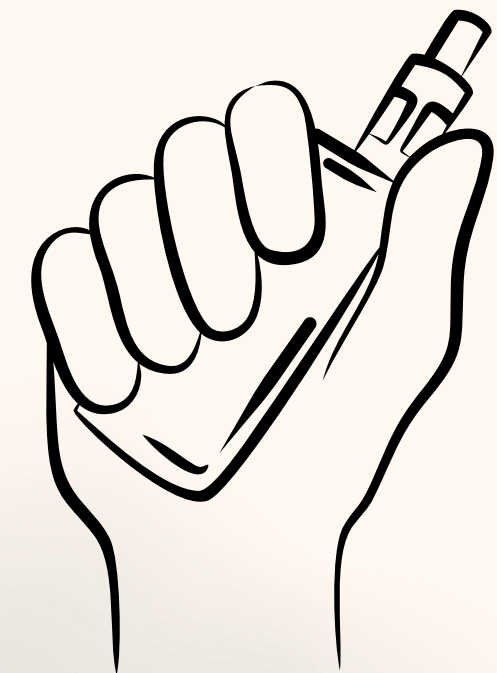
Ciudad Obregón, Sonora; 11 de marzo de 2025

# ÍNDICE

Portada.....	1
Índice.....	2
Introducción.....	3
Definición y origen.....	4
Diferencias entre fumar y vapear.....	5
Impacto en la salud.....	6-7
Otros riesgos.....	8
Efectos adversos del vape.....	9
Moda creciente entre adolescentes y jóvenes.....	10
Factores que impulsan su consumo.....	11
Datos alarmantes sobre el consumo de vapeadores.....	12
Casos que se hicieron públicos.....	13
Medidas gubernamentales para frenar el vapeo.....	14
Alternativas al vapeo y al tabaco.....	15
Riesgos a la salud y ambientales.....	16
Consejos para dejar de fumar.....	17
Conclusión.....	18
Referencias.....	19

# INTRODUCCIÓN

El vape se ha vuelto una tendencia creciente, especialmente entre los jóvenes. Aunque se promociona como una alternativa segura, puede tener graves consecuencias para la salud. En esta presentación, exploraremos los riesgos y desafíos del vape.



# DEFINICIÓN Y ORIGEN

- **Vape:**

Es un dispositivo electrónico que calienta un líquido para producir un aerosol o vapor que la persona inhala



- Aparecieron en la década de 1960, pero el diseño moderno fue desarrollado en 2003 por Hon Lik, como una alternativa al cigarro tradicional



- **Cigarro:**

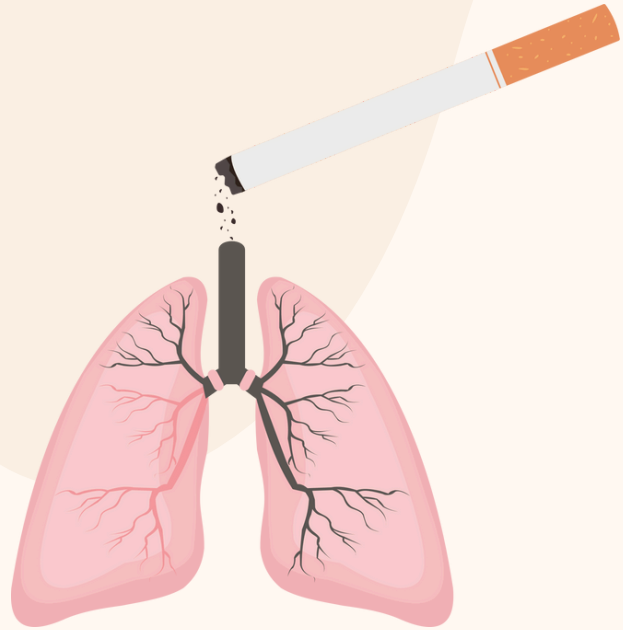
Es un cilindro de tabaco envuelto en papel que se quema en un extremo mientras el usuario inhala el humo. Contiene tabaco procesado y aditivos químicos.



- El uso del tabaco en forma de cigarro comenzó en América entre los pueblos indígenas (S. XVI)

# DIFERENCIAS

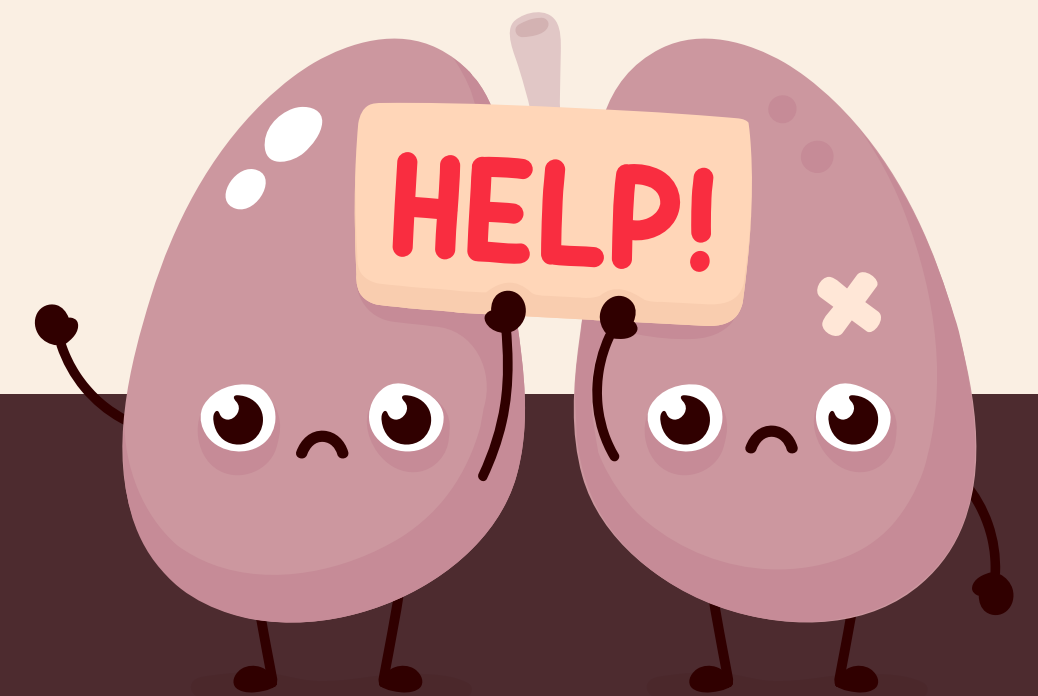
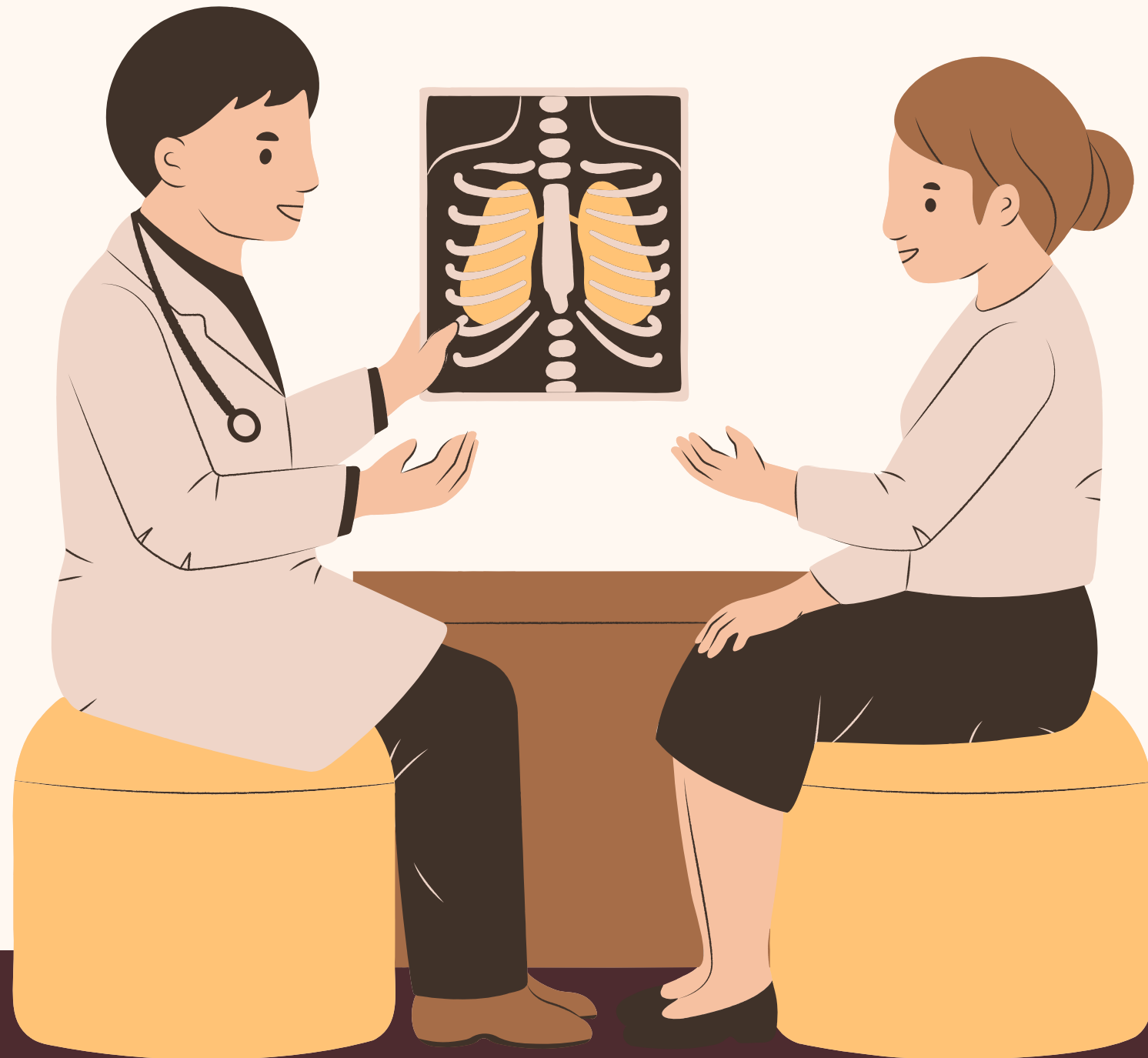
Fumar 	Vapear 
<p>Fumar quema tabaco y genera humo con sustancias tóxicas que pueden causar enfermedades graves. Deja olor fuerte y cenizas.</p>	<p>Vapear calienta un líquido para crear vapor. Es menos dañino, pero aún tiene riesgos por la nicotina y efectos no conocidos.</p>



# IMPACTO EN LA SALUD

- **Riesgos respiratorios**

El uso de cigarrillos electrónicos se ha relacionado con enfermedades como bronquitis crónica, asma y enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)



- **Bronquitis crónica:**

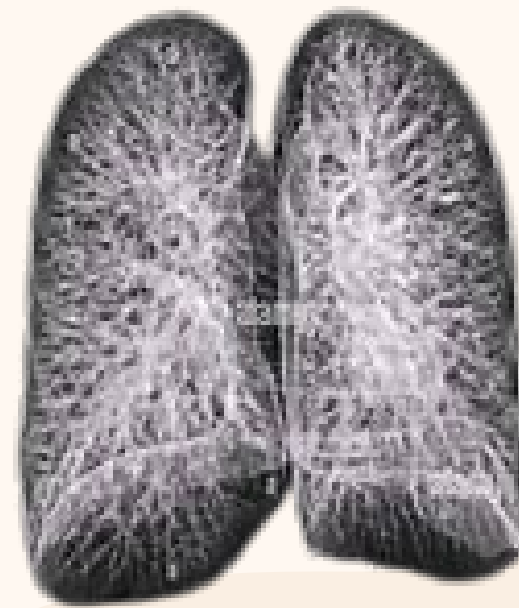
Enfermedad pulmonar en la que las vías respiratorias se inflaman presentando tos frecuente y dificultad para respirar.

- **Asma:**

Enfermedad que provoca el estrechamiento y la inflamación de las vías respiratorias, dificultando la respiración.

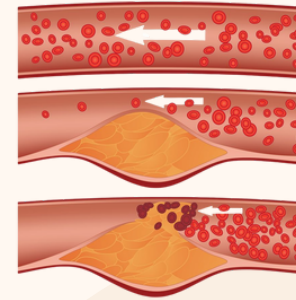
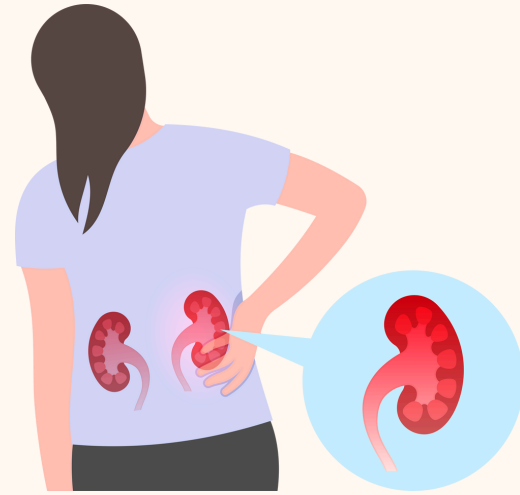
- **Enfermedad pulmonar obstructiva crónica:**

Grupo de enfermedades pulmonares, que causan un bloqueo en las vías respiratorias provocando dificultad para respirar



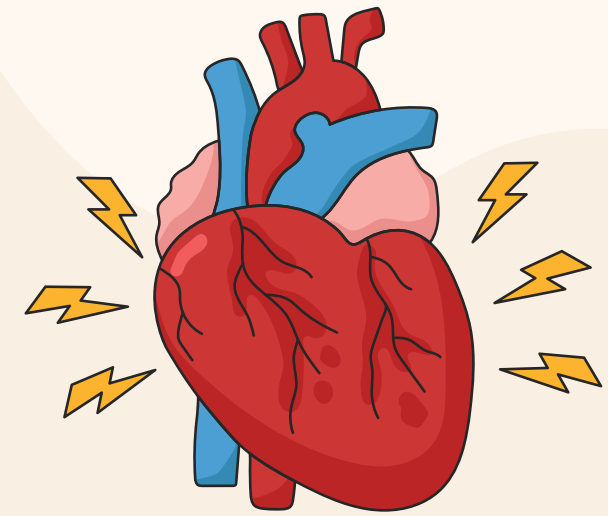
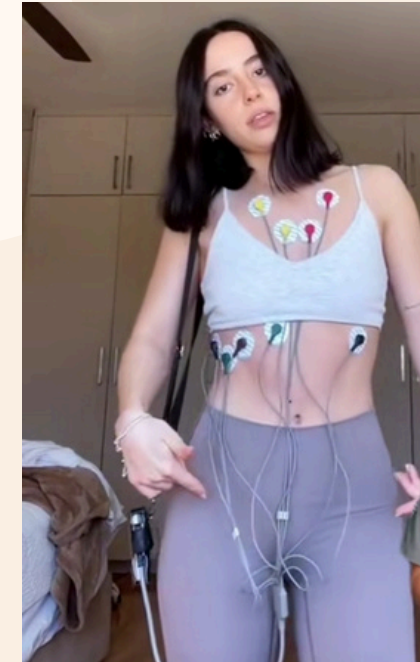
# OTROS RIESGOS:

## RENALES



Aterosclerosis

## CARDIOVASCULARES



PA

FC

## NEUROLÓGICOS



Insomnio

Atención



Desarrollo

## CÁNCER

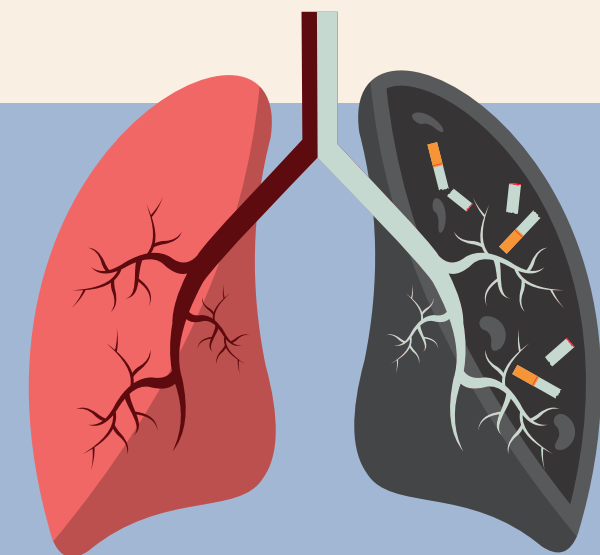
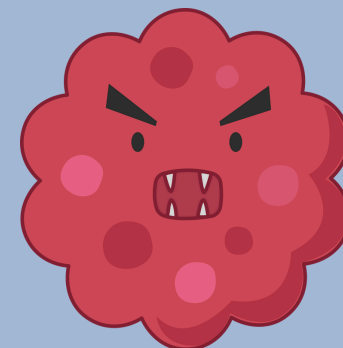


FUMAR CAUSA  
CÁNCER DE BOCA Y GARGANTA



Ansiedad

Comportamiento



## EFECTOS ADVERSOS DEL CIGARRILLO ELECTRÓNICO

Los eventos adversos en once estudios con 16 406 personas fluctuaron del 49,1% al 51,6%, siendo los más frecuentes la irritación de la boca o garganta, ansiedad, estado de ánimo depresivo, náuseas e insomnio <sup>25</sup>. Los eventos adversos disminuyen con el tiempo, pero fueron más frecuentes que con los de parches de nicotina (19,7% versus 11,8%, RR 1,97, IC95% 1,05 - 3,68) <sup>28</sup>. En los EE. UU. el 2015 hubo aproximadamente 3000 exposiciones consecuencia del contenido del líquido de los CE, la mayoría en niños menores de cinco años, lo que derivó en mil atenciones médicas <sup>31</sup>.

### Estados Unidos, 2015.

Hubo aproximadamente 3000 exposiciones al contenido del líquido de los cigarrillos electrónicos, en su mayoría niños menores de cinco años.

### VAPEO EN ADOLESCENTES



#### Efectos Secundarios en Adolescentes



Adicción a la nicotina

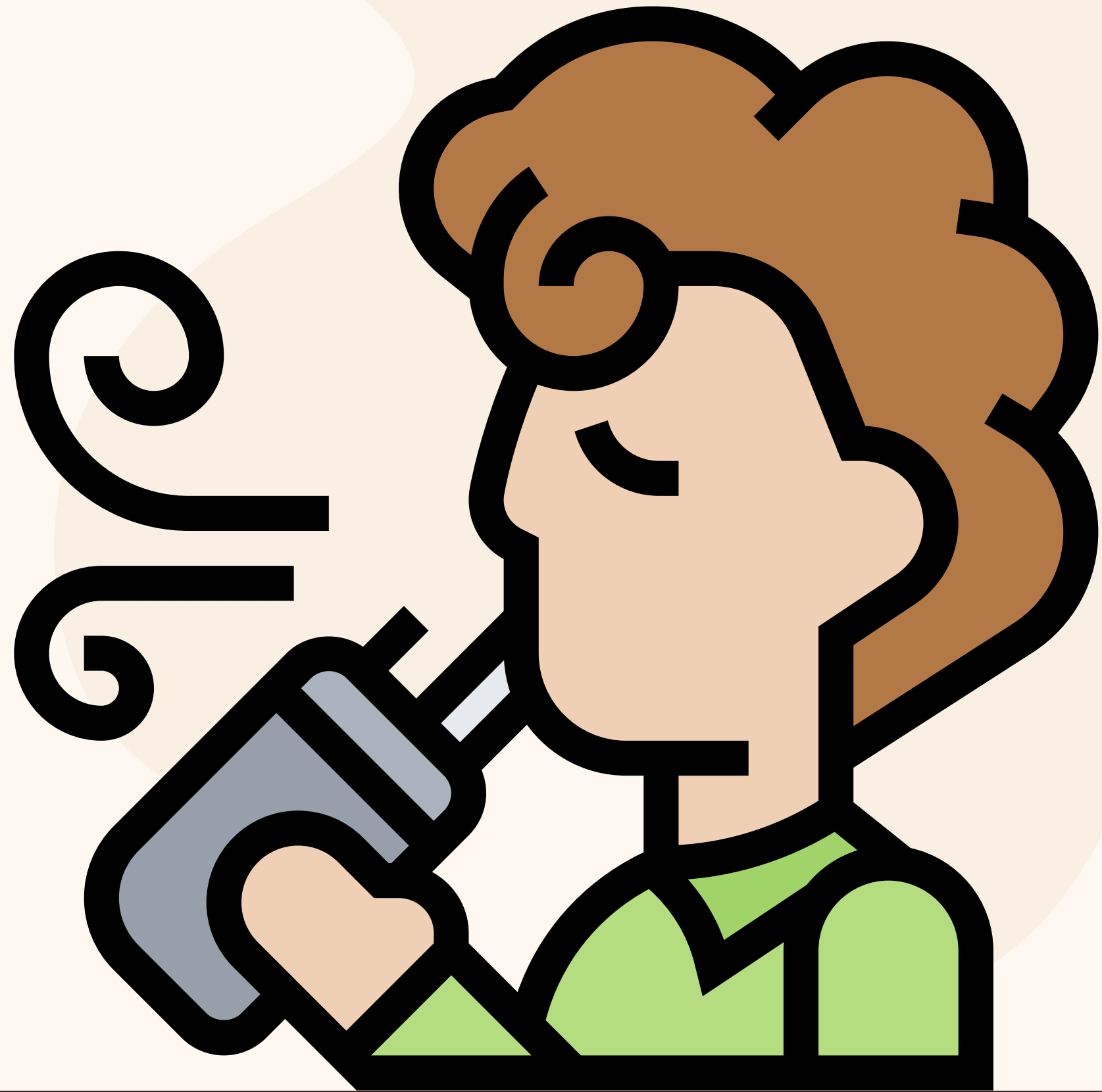


Alteran el desarrollo cerebral



Alteraciones en el aprendizaje, la memoria y la atención

**LA POPULARIDAD  
NO ES SINÓNIMO  
DE SEGURIDAD**



El vapeo se ha convertido en una tendencia popular en México, especialmente entre adolescentes y jóvenes..

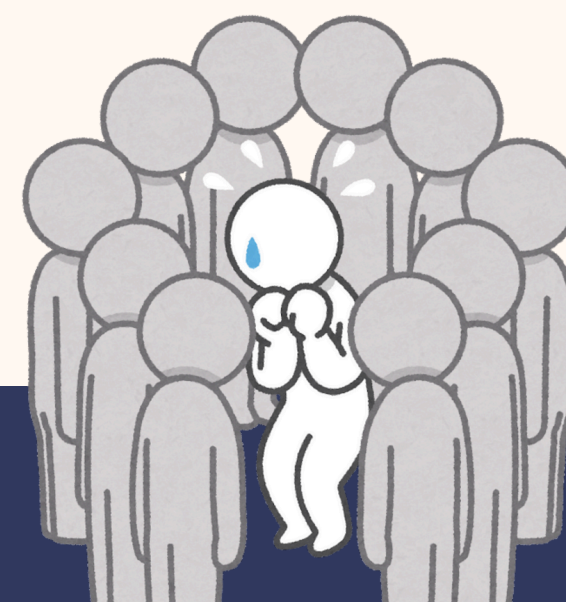
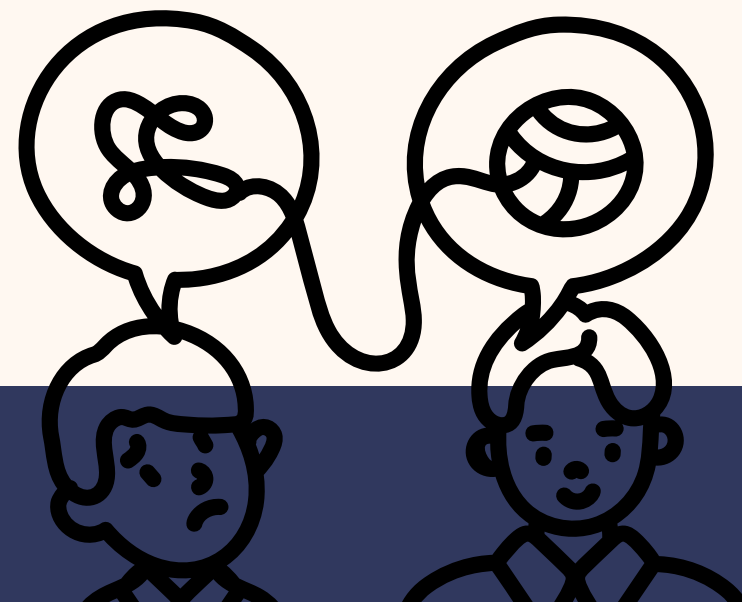
## FACTORES QUE IMPULSAN SU CONSUMO:

Percepción errónea

Variedad de sabores

Publicidad en redes sociales

Presión social





# DATOS ALARMANTES SOBRE EL CONSUMO DE VAPEADORES

**ENSANUT 2022:** Más del **10%** de los adolescentes (**10-19 años**) en México han probado el vapeo.

**Motivaciones principales:**

Influencia de amigos.  
Curiosidad.



**Estudio de la UNAM:**

El **60%** de los jóvenes que vapean nunca antes habían fumado cigarro tradicional.

Esto indica que el vapeo no solo no ayuda a dejar de fumar, sino que puede inducir una nueva adicción.

# CASOS QUE SE HICIERON PÚBLICOS

**MILENIO®**

## Reportan primera muerte por vapeo en México; ocurrió en SLP

Un joven de 18 años murió el pasado 29 de octubre tras una neumonía atípica por el uso de cigarros electrónicos, confirmó el director de Salud Pública del estado.



La Secretaría de Salud emitió en septiembre un aviso epidemiológico sobre el uso de los cigarros

**ROCÍO LÓPEZ**  
San Luis Potosí / 08.11.2019 23:00:06



**NEWS NOTICIAS**

### Andrea Zúniga : Influencer afectada por cigarros Electrónicos.

DANIEL ESPINOZA

## Joven casi muere por el uso de vapeadores: tenía un quiste con hongos en un pulmón

**México**

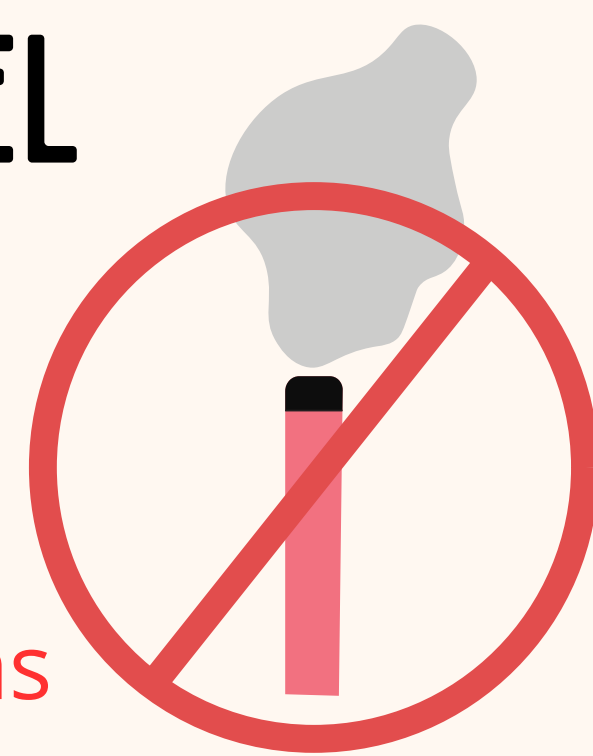
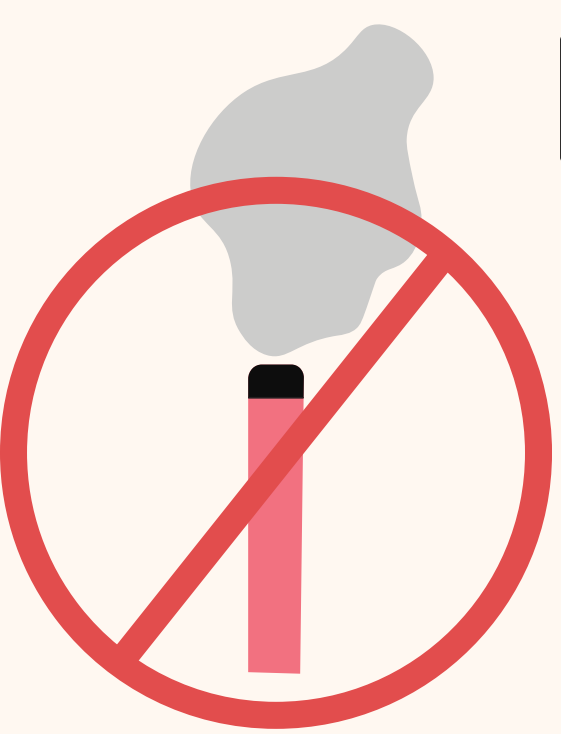


#EdicionDigital

### JOVEN CASI PIERDE LA VIDA POR EL CONSUMO DE VAPEADORES

**EDICION DIGITAL**

# MEDIDAS GUBERNAMENTALES PARA FRENAR EL VAPEO



Operativos en 2023 (COFEPRIS y PROFECO):  
Incautación de más de 15,000 dispositivos ilegales en diversas ciudades del país.

Problema del mercado negro:  
A pesar de la prohibición, los vapeadores siguen siendo accesibles mediante redes sociales y tiendas en línea.

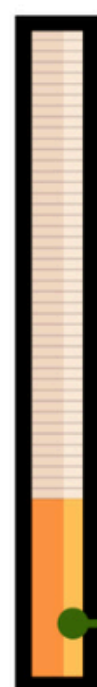
Decreto presidencial de AMLO (2022):  
Prohibición de la venta y comercialización de vapeadores en México.



# ALTERNATIVAS AL VAPEO Y AL TABACO

## Fumar vs Vapear

### Cigarro convencional



- ◀ Alquitrán (humo)
- ◀ Cadmio (filtro)
- ◀ Monóxido de carbono
- ◀ Arsénico
- ◀ Sustancias cancerígenas

(Sociedad Americana de Oncología, 2019).

### Cigarro electrónico



- ▶ Propilenglicol y/o glicerina vegetal
- ▶ Saborizantes y aromas
- ▶ Otros químicos que la FDA\* no certifica que sean seguros

Nicotina

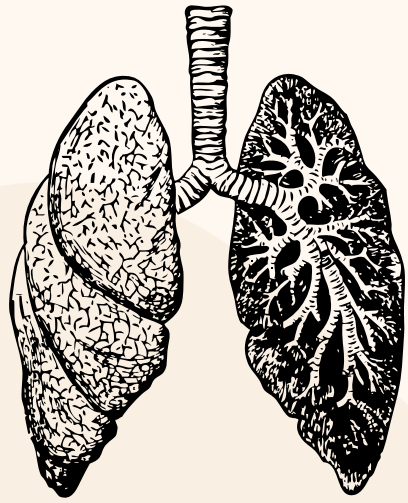
\* La Administración de Drogas y Alimentos, EEUU.

"¿Vapear es peor que fumar?"

Aunque los cigarrillos electrónicos no emiten humo como los cigarrillos de tabaco quemados, contienen miles de los mismos químicos tóxicos.



Tos o falta de aliento



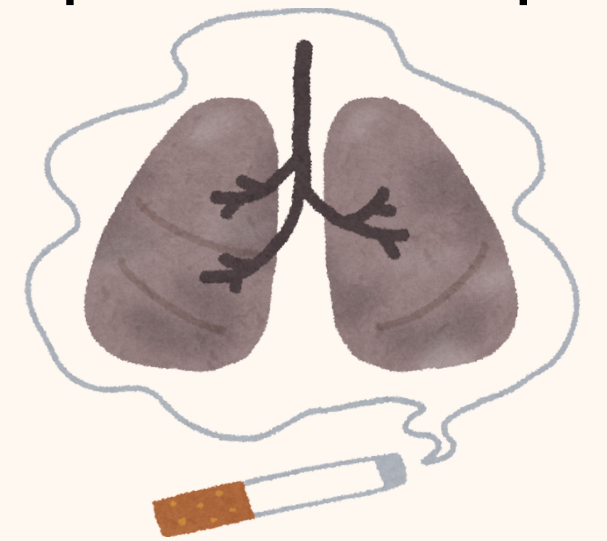
Diarrea



Dolor de pecho o abdomen



Respiración rápida



Fiebre y escalofríos

Náuseas y vómitos

Latidos cardíacos rápidos

Enfermedad pulmonar

# RIESGOS A LA SALUD



# RIESGOS AMBIENTALES



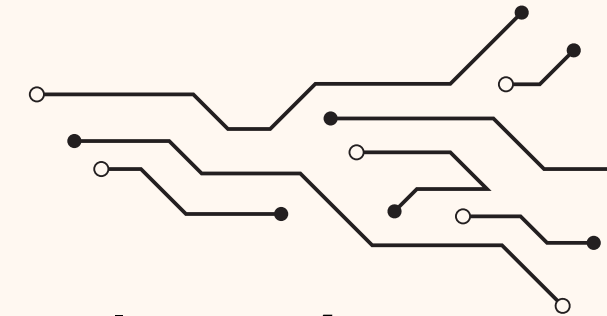
**Plástico**

Crisis ambiental



**Tóxico**

Desecho incorrecto de sustancias



**Electrónico**

Contaminan subsuelo y mantos acuíferos

# CONSEJOS PARA DEJAR DE FUMAR

- Piensa en los beneficios de dejar de vapear, como tener pulmones más sanos y menos riesgo de enfermedades o lesiones.
- Dedica un tiempo para prepararte. Luego elige una fecha y cumple con ella.
- Tira todos sus vapeadores y accesorios.
- Pide a las personas que no vapeen a tu alrededor y evita situaciones en las que sabes que habrá gente vapeando.



Deja de fumar y  
comienza a vivir.

- Intenta cambiar tu rutina diaria para evitar las situaciones que te hacen querer vapear. Tal vez sea mejor que evites ciertas situaciones en las primeras etapas del proceso de dejar de vapear.
- Prepárate para los antojos y los síntomas de abstinencia.



# CONCLUSIÓN

El uso del vape constituye un riesgo emergente para la salud pública, particularmente entre los jóvenes. A pesar de su imagen de menor daño, su consumo puede derivar en dependencia y afectar negativamente el organismo. Por ello, es fundamental fortalecer las estrategias de información y prevención.



# REFERENCIAS:

Lara Franco, J. E., Miranda Faccuseh Garza, P., & Barrón Balderas, A. (2025). Vapeo, la moda peligrosa: lo que debes saber. *ConEvidencia*, (<https://doi.org/10.32870/ce.vi5.77>)

Daniel Espinoza (2024, 11 de abril)  
Andrea Zuñiga: influencer afectada por cigarros electrónicos {TikTok}

Edición Digital. (2023, 23 de noviembre). Joven casi muere por el uso de vapeadores {TikTok}  
Cómo dejar de vapear | Texas DSHS. (2018). Texas.gov. <https://www.dshs.texas.gov/es/vaping/what-is-vaping/how-to-quit-vaping>

PROGRAMA psicosocioeducativo anti-vapeo. (2023). sep.gob.mx.  
[https://estrategiaenelaula.sep.gob.mx/storage/recursos/2023/04/aue9np6WVX-Campana\\_Psicosocioeducacion\\_Escuelas.pdf](https://estrategiaenelaula.sep.gob.mx/storage/recursos/2023/04/aue9np6WVX-Campana_Psicosocioeducacion_Escuelas.pdf)

Accinelli, R., Lam, J., Tafur, K. (2020). El cigarrillo electrónico: un problema de salud pública emergente. *SciELO - Scientific Electronic Library Online* <https://www.scielosp.org/article/rpmesp/2020.v37n1/122-128/es/>

Reis, M. (2023). Vaper (cigarro electrónico): qué es y cuáles son sus riesgos.  
[https://www.tuasaude.com/es/cigarro-eletronico/#google\\_vignette](https://www.tuasaude.com/es/cigarro-eletronico/#google_vignette)

Salinas Achulli, R. A. (2021). Tabaquismo y vapeo asociado a la progresión y mortalidad del sars-cov-2: revisión de artículo.

**¡MUCHAS  
GRACIAS!**